

（内部资料，妥善保管）

“践行核心价值观，青春共筑中国梦”

浙江大学 2014 年暑期大学生社会实践活动



指导手册

共青团浙江大学委员会

2014 年 6 月

目 录

关于 2014 年暑期大学生社会实践活动安排的通知	1
社会实践准备篇	
1、如何选择实践课题	4
2、如何联系实践地	5
3、社会实践如何投保	6
4、立项申报要求及流程	9
5、其他准备	13
社会实践出行篇	
1、社会实践文明公约	14
2、社会实践安全须知	14
3、社会实践生活指导	15
4、社会实践应急预案	18
社会实践宣传篇	
新闻与信息报送要求	23
1、新闻与图片范例	25
2、工作简讯	33
3、媒体报道	34
4、总结材料	37
5、其他宣传	41
社会实践总结篇	
1、总结报告上交细则	43
2、组织团队报告会和经验交流会	44
3、经验整理和模式探索	45
浙江大学社会实践考评说明	47
社会实践 Q&A	49
校团委社会实践指导中心宣传平台及联系方式	54

中共浙江大学委员会办公室 浙江大学校长办公室关于 2014 年暑期 大学生社会实践活动安排的通知

浙大党办〔2014〕21 号

纪委，各院级党委、直属党总支、直属党支部，党委各部门，各党工委，工会、团委，各学部、学院（系），行政各部门，各校区管委会，直属各单位：

2014 年适逢建国 65 周年和“五四”运动 95 周年，为深入贯彻党的十八大、十八届三中全会精神和习近平总书记“五四”重要讲话精神，充分发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的重要作用，努力使广大青年学子成为社会主义核心价值观的传承者、弘扬者、践行者，引导大学生用青春行动为实现全面建成小康社会、“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的“中国梦”贡献力量，经研究，决定在今年暑期继续深入开展大学生社会实践活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

践行核心价值观 青春共筑中国梦

二、活动内容

1.开展“社会主义核心价值观”主题教育实践活动

引导广大青年学子深刻领会社会主义核心价值观的基本内涵、践行社会主义核心价值观的时代责任和努力方向，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。在认真做好“三支一扶”等传统暑期“三下乡”实践活动基础上，通过组织开展政策宣讲、技术帮扶、社会调研、教学实习、就业见习、挂职锻炼、

学雷锋志愿服务等形式，深入开展“核心价值观学习宣传”、“‘深入基层，对话改革’社会调研”、“‘青春奉献，温暖同行’志愿服务”、“红色寻访”等主题教育实践活动，引导广大青年学子勤学、修德、明辨、笃实，努力将社会主义核心价值观内化于心、外化于行。

2.继续推进大学生社会实践基地建设

充分发挥社会实践基地对推进大学生社会实践活动的基础保障作用，深化升级现有社会实践基地建设，积极开拓新的实践平台，不断提升社会实践活动的长效性和实效性。通过基地建设鼓励引导青年学子深入国家重点战略单位、海内外产学研基地、目标就业单位等，在高层次实习型、深层次研发型实践活动的基础上，帮助青年学子了解行业走向，提高社会认知能力，努力为大学生提高专业技术技能和就业创业能力搭建锻炼平台。

三、实施要求

1. 广泛宣传，深入动员。各学院（系）、学园在本单位大学生社会实践工作领导小组的领导下，制订具体计划和实施方案，扩大宣传，广泛发动，深入动员学生积极进行立项申报，并做好相关组织培训工作。

2.点面结合，突出重点。各学院（系）、学园要继续认真抓好抓实社会实践基地建设和重点团队组建工作，凝练院系特色项目品牌，发挥重点基地和重点团队的引领示范作用。学校将在各学院（系）、学园推荐基础上，择优选拔校级示范基地和校级立项团队，给予专项经费支持。

3.加强教育，确保安全。各学院（系）、学园要加强安全培训和教育work，落实安全工作责任制，提高学生自我防范意识和应对突发事件能力。建立工作

体系，制定安全预案，为参加社会实践活动的师生购买保险，做好社会实践活动的各项安全保障工作。实施安全信息零上报制度，及时掌握和报送本单位实践团队出发及实践过程中的安全情况。

4.重视宣传，营造氛围。各学院（系）、学园要重视做好大学生社会实践的宣传报道和信息报送工作。积极利用传统媒体和人人、微博、微信等新媒体，营造良好氛围。学校将定期制作信息工作简报，各学院（系）、学园要及时向校大学生社会实践领导小组办公室报送相关活动的文字和图片信息。

5.做好总结，加强考核。暑期社会实践结束后，各学院（系）、学园要做好大学生社会实践活动的各项总结工作，通过报告会、经验分享会、优秀论文评选等形式，深化实践成果，做好宣传展示工作。校大学生社会实践领导小组办公室要加强暑期社会实践工作的考核、评比、表彰等工作，对先进个人、优秀团队、优秀调研报告、优秀指导老师、优秀组织单位、优秀实践基地分别给予表彰和奖励。

党委办公室 校长办公室

2014年6月12日

社会实践准备篇

1、如何选择实践课题

一、选题的类型

选题大致可以分为理论性实践项目、应用性实践项目和综合类实践项目。一般有以下几种常见类型：

1. 实习考察、参观访问和社会调查；
2. 社会服务（义务劳动、帮残助弱、医疗服务、环境保护等）；
3. 文化活动（支教扫盲、文化宣传、文艺演出、文化辅导等）；
4. 咨询服务（法律咨询、科技咨询、管理咨询、信息咨询等）；
5. 科技服务（科普宣传、科技扶贫、科研攻关、企业帮扶等）；
6. 志愿服务。

二、选题原则

一般来说，选题须要遵循以下几条原则：

1. 现实性原则

选题要注意实用价值和现实性，选择与社会密切相关、为民众所关心的问题，特别是社会主义现代化建设事业中亟待解决的问题。

2. 可行性原则

要考虑和分析社会各种条件，充分估计到选题的主观条件，量力而行，客观地分析自己的能力；充分考虑自己的特长和兴趣；实践题目要大小适度，一般宜小不宜大、宜窄不宜宽。

3. 创新性原则

选题切忌盲目赶“热门”和“一窝蜂”。创新可以从以下两方面考虑：从题目、形式到内容都是新的；由旧的题目开展新的内容，从而提出新的观点和看法。

2、如何联系实践地

一、大学生社会实践地的选择

大学生社会实践地是以有利于学生的健康成长为宗旨的。因此，被选作实践地建立单位的企业或机构必须具备以下几个方面的条件：

1. 重视对大学生的教育。实践地负责人需要具备一定的社会责任心，有关心学生成长的热情，愿意为高校的教育事业作出贡献，能在共同育人方面与校方达成共识。
2. 具有良好的综合的育人条件。能对学生进行全面的多种形式的思想教育和实践技能训练，具备以实践为纽带，融思想教育、专业学习、生产劳动、社会调查、科技咨询、科技服务于一体的功能。
3. 能够提供高校师生参加大学生社会实践活动的物质条件。

二、联系实践地过程如下

1. 与意向中的实践地取得联系后，由当地政府开具实践地接收证明（原件、复印件、传真件等）。实践接收单位可用挂号邮件直接邮寄证明信或发传真。
2. 出发前应再次与实践地联系，确保所有的安排（如食宿交通）都已妥当，并办理好在实践地活动所须的必要证件和证明。

3. 实践地的主要来源

- （1）根据实践课题，实践团队自行联系实践单位（政府机关、企事业单位等）。
- （2）校团委、院系团委已经取得联系的实践基地。

注：联系与对接工作务必保证一定的提前度，与实践地也应保持持续联系，从而保证实践的顺利展开。

3、社会实践如何投保

保险方案一

一、保障险种名称及费用

保险责任	保障
意外身故保障	12万
意外残疾保障	12万
意外烧伤保障	12万
意外伤害医疗保障	2万；50免赔；100%赔付
交通工具意外身故、残疾 (包括飞机、轮船、轨道交通、公共汽车)	8万
保费	10元/人/月

注：保险期限为1个月；具体时间以各队出行时间为准。保险公司不仅承担被保险人在暑期参加社会实践期间发生的保险事故，且承担学生整个暑期期间发生的意外事故，使学生整个暑假均获得保险保障。一般意外赔付12万，交通工具意外可累计赔付20万。

所有实践团队队员在出行前必须购买保险！

二、投保手续

各院级团委确定好学生实践期间投保名单，并将学生的姓名、身份证号码制作成 Excel 表格发联系人邮箱（jinran4321@163.com），无须打印盖章等纸质承保手续，并提供需开发票抬头，公司将负责承保，承保后寄送发票和保单。

另今年附手机号码的老师、同学，我公司将统一赠送一份100万的航空意外险，全球、一年有效。

保险服务联系人：王媚 联系电话：15397078877

泰康人寿保险公司浙江分公司
2014年6月

保险方案二

一、保障险种名称及费用

保险责任	保障
意外身故保障	12万
意外伤残保障	12万
意外烧烫伤	12万
意外医疗保障	2万；100免赔；90%赔付
保费	10元/人/月

注：保险期限为1个月；具体时间以各队出行时间为准。保险公司承担被保险人在保险时间内发生的保险事故。

所有实践团队队员在出行前必须购买保险！

二、投保流程说明

1、各院级团委确定好学生实践期间投保名单，并将学生的姓名、身份证号码制作成 Excel 表格发给保险公司；另将相对应的保险费给付与保险公司。（外籍学生还需提供性别、出生年月日和护照号码）

2、保险公司收到名单与保险费用并确定无误后按约定生效日期保险生效；

3、保险公司将将保险发票与学生的保险单号清单给付学校，保障具体情况学校或学生本人可以将保险单号在人保官网上输入查询或通过全国服务热线 4008895518 查询。

4、投保前可先与保险服务人员确定保险事宜。

三、操作流程图

确定保险名单、保险时间 → 致电保险服务员 → 传输保险名单至保险服务员邮箱 → 保险服务员回访确定最终名单 → 缴纳保险费 → 三个工作日寄发保险合同和发票。

保险服务经纪人：徐春燕 联系电话：13429678400 / 87041049

邮箱：296241943@qq.com 13429678400@163.com

4、立项申报要求及流程

一、申报文书写作

申报文书通常必须明确地表述该项社会实践活动以下方面的情况：

- (1) 社会实践团队名称；
- (2) 社会实践主题；
- (3) 社会实践活动时间；
- (4) 社会实践指导老师及其联系方式；
- (5) 社会实践团队领队、成员组成的确定及联系方式；
- (6) 负责单位意见；
- (7) 社会实践活动经费来源及支出情况和实践地具体情况；
- (8) 社会实践活动计划；
- (9) 其他备注。

其中，社会实践活动计划一般应包括：

- (1) 前言，即活动的背景意义；
- (2) 实践主题和内容；
- (3) 预期成果形式；
- (4) 实践前期准备工作；
- (5) 新闻媒体联系宣传工作；
- (6) 实践期间需要完成的任务、详细计划及日程安排；
- (7) 实践后期总结形式；
- (8) 团队安全应急预案。

二、写作技巧

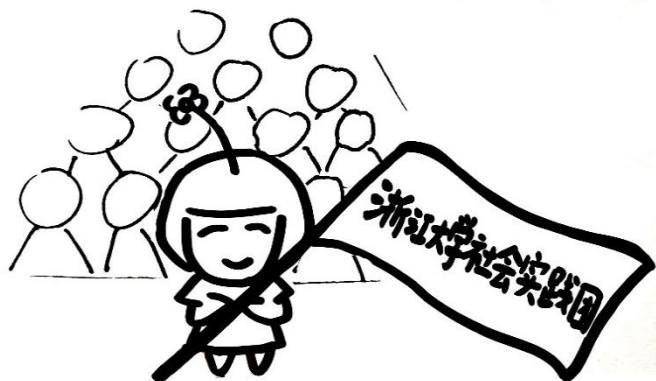
- 1、格式规范，符合要求
- 2、详略得当，布局合理
- 3、思路清晰，细节“模糊”
- 4、保质保量，按时提交

三、社会实践流程图



校大学生社会实践领导小组办公室（校团委）发布社会实践工作正式通知

各学院（系、学园）做好社会实践组织、宣传、动员与申报工作



组建社会实践团队，团队负责人填写立项申请表后，并上交所在学院（系、学园）社会实践相关部门

学院（系、学园）进行初步评审和汇总后，推选优秀团队上报校团委



校团委评选出校级重点团队、校级一般团队，进行后期培训指导



校团委组织开展暑期大学生社会实践启动仪式和专题培训会

实践团队在暑期社会实践出发前进一步落实组织、安全、宣传等各项工作

一大堆准备工作……



实践出发咯!

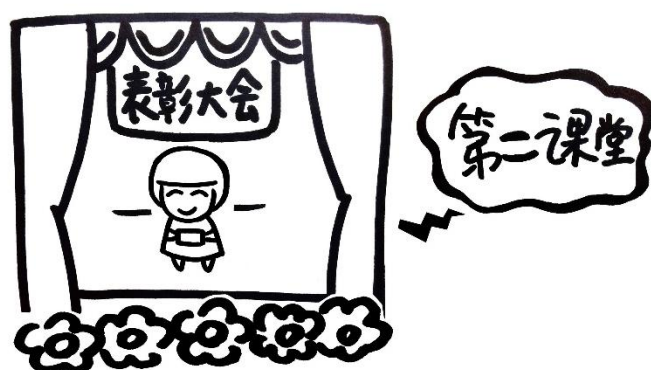
实践团队在暑假社会实践期间积极联系校外媒体,及时向所在学院(系、学院)做好新闻信息上报工作





暑期社会实践结束后，各学院（系、
学园）组织评审，推选出优秀团队、
优秀指导老师、先进个人和优秀论文
上报校团委

举办暑期社会实践总结大会，表彰
优秀典型
实践结束后，同学们可进行第二课
堂申报



5、其他准备

一、成果预估

社会实践团队出发前，应做好成果预估工作，便于结束后考核评定。根据常见选题内容划分，成果预估方向一般有：

1. 实习考察、参观访问和社会调查类：调研报告、当地采访、见闻（图片、新闻稿件、视频等）、调研参观心得等；
2. 社会服务、咨询服务、科技服务类：取得的社会成效（服务人数、社会反响、经济效益）、服务经历（图片、新闻稿件、视频等）、学习锻炼的能力及心得等；
3. 文化活动、志愿服务类：取得的社会成效（服务人数、社会反响）、参与活动记录（图片、新闻稿件、视频等）、心得体会等。

二、社会实践动员会

为鼓励同学积极参与社会实践活动，宣传社会实践项目，增强团队影响力，在校团委组织开展社会实践培训会的基础上，院系团委可以召开社会实践动员会，充分动员院系同学积极参加社会实践活动。动员会具体内容可以包括：

1. 社会实践地及实践课题介绍；
2. 社会实践预估成果分享；
3. 院系社会实践指导教师培训；
4. 社会实践活动精神及社会公益性传达。

三、社会实践启动仪式

在社会实践团队出发前，各院系可以组织开展社会实践启动仪式，明确团队目标，鼓舞团队士气，进行团队初步建设。具体内容可以包括：

1. 明确社会实践活动目标及预取得成果；
2. 进行团队建设，明确团队制度和分工；
3. 鼓舞团队士气，确保团队以良好面貌开展社会实践工作。

社会实践出行篇

1、社会实践文明公约

1. 在乘车的过程中，遵守公共秩序，听从领队指挥。
2. 到站后，若实践地派人来接，要表示真诚的感谢；若无人来接，可通过给接收单位打电话等方式妥善解决。
3. 在住宿地，要保持整洁卫生，饮食应听从实践地的安排。如果当地条件有限，应发扬吃苦精神，克服困难，勿向当地提出不合理的要求。如有问题，应保持冷静，尽量寻求协商解决。
4. 尊重他人，尊重当地习俗。
5. 衣着举止大方得体，忌浓妆艳抹，出席正式场合时，衣着不可过于随便。
6. 实践过程中要注意勤俭节约。树立环保意识，不随便乱扔垃圾和废品。
7. 不接受地方赠品，更不可索要当地特产。
8. 临走时，应主动将住处打扫干净，提前向实践地告知动向，并正式表示感谢。

2、社会实践安全须知

1. 出发前，应再次与实践地联系，确保所有安排（如食宿、交通）都已妥当。
2. 出发前，应办理好在实践地活动所需的必要证件和相关证明。
3. 乘车时保持秩序，上下车辆（火车、汽车等）时不要拥挤，不要乘坐非正规的长途客运车辆。
4. 实践过程中，应听从领队指挥。如遇突发事件，保持沉着冷静。
5. 活动中应注意安全，不在危险的地区（如江边、湖边）逗留。团队如因实践活动需要接近危险地段（如参观化工厂），需有专业人士陪同。
6. 闲暇时，不要单独行动，不去危险地区（如悬崖），晚上不要单独外出。
7. 整个活动过程中，队员们应互相关心，互相帮助。领队应了解每名队员的活动情况返回时领队应与每名队员保持联系，确保每名队员都安全返回。

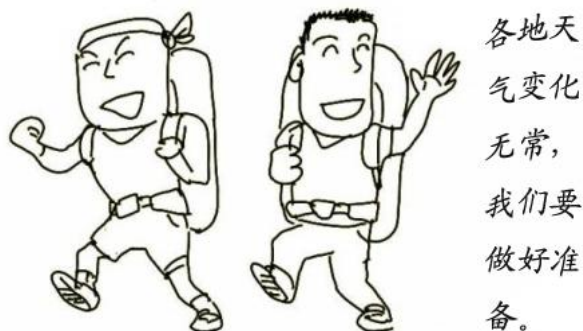
备注：对于由于个人不注意日常安全而引起的事故，一切后果由个人承担。

3、社会实践生活指导

当你背起行囊，走出校门，踏上暑期社会实践的旅途，请务必打点好自己的衣食住行。

1.衣

行李打包时，注意携带的衣物以实用为原则。



Tips:

1. 虽然在暑假，但应根据当地的气候准备一两件较厚的衣服，为防天气骤变，最好有一套防雨的外套。
2. 准备一双舒适的运动鞋，一顶遮阳帽，它们可是要陪伴你征战大江南北呢！
3. 留意天气动向，及时增减衣服。
4. 条件允许时要勤换衣服，干净整洁会让人自信倍增、潇洒迷人！
5. 尽量穿浅色衣服：夏季外出旅游时应穿白色、浅色的或素色衣服，不宜穿黑色的或蓝色的衣服，因为白色、浅色或素色衣服吸热慢、散热快、穿着凉爽，不易中暑。暑期社会实践衫是很好的选择！

2.食



注意卫生，预防食物中毒。

Tips:

1. 饭菜宜清淡。在外吃饭最好有蒜、生姜、食醋等作为佐餐。它们不仅有健胃消食的作用，对肠炎、痢疾、感冒等还有预防作用。

2. 瓜果蔬菜一定要新鲜，而且最好是去皮的。凡是觉得有口苦咽痛，心烦，便秘等的患者，应吃些良性的瓜果蔬菜，如西瓜、苦瓜、黄瓜、梨、柑、紫菜、冬瓜、芹菜等。

3. 一定要多喝水。夏日酷日炎炎，走路时容易出大汗。如果行程较长最好带上饮用水。如果有条件，喝适量淡盐水，十分有必要。1 克盐加 500 毫升水，可补充机体的需要，平衡汗液带走的无机盐，同时也可防电解质紊乱。

旅途中喝水要次多量少，口渴时不要一次猛饮，应分多次喝。不要喝 5 摄氏度以下的水，10 摄氏度左右的凉开水最好，可达到降温解渴的目的。

但是，有一点最应引起重视——饮水卫生。不要喝生水，尤其是易被污染的河水、井水等。

4. 油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便面。忌食用不卫生、不合格的食品和饮料。吃自带的食品要及时检查是否过期或变质。

3.住



Tips:

1. 在选择住宿地点时，一定要谨慎。以安全、卫生、价格适当为宜，推荐企事业单位的招待所、高校留宿处等。

2. 保管好财物，贵重物品随身带，房间里最好要有人看守。不要把小件行李放在宾馆房间提供的柜子里，以免出行匆忙忘记携带。

3. 出入旅店的房间要随手关门；有陌生人敲门，不要轻易开门；晚上睡觉要反锁门窗，确保安全。

4. 注意保证睡眠充足，按时作息，养精蓄锐。

4.行



Tips:

1. 行程颠簸，应对晕车晕船等症状有所准备。疲劳会增加晕船的机率，因此在出发前，必须保证充足的睡眠。在旅途中小睡片刻也有帮助。
2. 颠簸中切忌饮食过量，最好找通风的地方。新鲜空气可以防止作呕。
3. 在晃动中应尽量避免阅读。印刷字体随之跳动不定，这可能使人感到眩晕。若是非读不可，应尽可能固定和书本的距离。
4. 乘车时存放贵重物品的箱包随身携带，其余物品请“同行的人”代为看管；有事要离开座位时两个人轮流着去，不能一起离开。
5. 准备地图和导航设备，尽可能熟悉当地的交通路线。
6. 在实践中，应当发扬集体主义精神。行动以团体为单位，队员之间相互关心帮助，要有协作精神。

4、社会实践应急预案

一、暑期实践期间，一旦发生中暑该怎样救治呢？

下面是有效的救治办法：



1. 一旦出现口渴、头晕、心慌、无力等中暑症状，应迅速到阴凉处休息，同时喝些清凉饮料，内服十滴水、藿香正气水以助恢复。
2. 遇到高热中暑者，应将其搬到通风、阴凉的地方仰卧，可用温水、50%酒精或白酒擦身，以增加散热速度，同时可喝些凉饮料和冷的淡盐水。
3. 肌肉痉挛时，应多服些盐水，以牵引痉挛的肌肉，也可用些白酒或醋，在抽筋处反复按摩，以缓解痉挛。
4. 头痛剧烈时，可冷敷头部和颈部，同时用手按压太阳、风池、合谷、足三里等穴位。
5. 对于昏迷的患者，还可用香烟或氨水刺激其鼻孔，以促其苏醒；同时用针刺或指掐其人中、十宣和百会穴，以促其恢复知觉。必备药品：



6. 经上述方法抢救仍无明显好转时，应尽快送医院抢救，以避免不必要的伤亡。

二、实践在外，突遭台风该如何应对呢？

1. 防台风的先决条件是预先获知台风警报，在台风来临前就充分准备应对之策。最佳的应对之策就是--逃跑，找个地方躲避起来。在野外速往小屋或洞穴避难，若无此场所时即选择没有土崩或洪水袭击危险之处，如高地、岩石下或森林中均是较安全的避难场所。

2. 台风带来的风雨往往会持续一个夜晚，人在台风面前相当脆弱。建议如非得已，必须到周围的人口聚集区停留，以获得帮助。台风往往引发道路泥泞，山体滑坡，树木折断，洪水泛滥等灾难性后果，不是个人能抗拒的。

3. 防风、防雨、御寒均是防台风保身的基本原则。若必须继续前进时，也要弯下身体且不可贸然淋雨，受潮的衣服会夺走体温，造成体力失衡。遇强风时，尽量趴在地面往林木丛生处逃生，不可躲在枯树下。

三、盛夏在外，如何预防雷电袭击呢？

暑期实践期间常会遇上雷阵雨天气，大家应该掌握一些预防雷电的知识，有备无患。

1. 雷阵雨天气时，如果在室外，应立即寻找庇护场所，如装有避雷针、钢架或钢盘的混凝土建筑物，具有完整金属车厢的车辆也可以利用；如找不到合适的避雷场所，可蹲下双脚并拢，手放膝上，身向前屈，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里。披上雨衣，防雷效果更好。

2. 雷电期间，最好不要骑马、骑自行车和摩托车；不要携带金属物体在露天行走；不要靠近避雷设备的任何部分；不要使用手机。

3. 如有强雷鸣闪电时您正巧在室内，建议如无特殊需要，不要冒险外出；将门窗关闭；尽量不要使用设有外接天线的收音机和电视机，不要接打电话。

4. 如果正在户外实践活动，千万不要靠近空旷地带如山顶上的孤树，这类地方最易受到雷击；也不要呆在开阔的水域和小船上；高树林子的边缘，电线、旗杆的周围和干草堆、帐篷等无避雷设备的高大物体附近，铁轨、长金属栏杆和其它庞大的金属物体近旁，山顶、制高点等场所也不能停留。另外，在野外的人群应拉开几米的距离，不要挤在一起，也可躲在较大的山洞里。

5. 当你头发竖起或皮肤发生颤动时，可能是要发生雷击了，要立即倒在地上。受到雷击的人可能被烧伤或严重休克，但身上并不带电，可以安全地加以处理。

四、出行乘车安全规范

（1）乘坐火车的注意事项

1. **售票厅：**一些乘客在买票时，慌慌张张从衣兜里掏出一沓钱，买完后匆匆塞进口袋，结果上车发现兜里钱没有了。

防范措施：身上带钱时最好分开装，不要放在一个口袋。特别是买票时，提前把买票的钱单独拿出来，免得掏出一大把被贼盯上。

2. **车门口：**车门人多拥挤，旅客争先恐后地往车上拥，在车门口挤成“马蜂窝”，等挤得满头大汗时，钱包手机踪影不见。

防范措施：上车时不要抢、插队，一挤就会给贼造成可乘之机。特别是手机最容易被盗，小偷作案的方法是一拔（将手机皮套打开，手机拔走），二割（用刀片将手机保险绳割断，一拿走人）。另外，手机放在裤子后兜和上衣口袋也容易被抽走。最好是上车时把手机和钱包装在包里，上车安定后再挂腰间。

3. **衣帽钩：**因为车上拥挤，衣服随手脱掉，挂在衣帽钩上，开车后需用时才发现被盗。

防范措施：上车后不要把装有钱物的外套脱下挂在衣帽钩上，或者上车后时刻注意贵重衣服。小偷上车也常常伪装成乘车人将衣服往衣帽钩上挂，挂衣服时将手伸进别的旅客衣服口袋，或者拿衣服走时顺手把旅客的衣服拿走。

4. **车厢里：**在拥挤车厢挤着走动时，稍一麻痹钱物则容易被盗。

防范措施：走动时一定要有防范意识，扛着行李包要看好自己的钱包和手机。贼上车爱将毛巾拿在手上作道具，趁人多拥挤用刀片割旅客口袋。

5. **中途下车：**列车运行中途停车时，旅客下车买食品或特产，因时间紧，光着急买东西，掏钱时才发现被盗。

防范措施：中途停车时，下车买东西的旅客一定得注意身边的人。在车站活动的贼也会装成购买者，围在旁边用镊子夹钱。

6. **停车时：**列车在小站停车时，车窗开着，车刚起动，站台上的贼顺手将放在茶几上或衣帽钩上的包抢走。

防范措施：不要将装有钱和重要物品的包放在茶几上，随身携带好自己的钱物。

温馨提示：

1. 乘车不要吃陌生人的东西，夜间行车睡觉前要关闭好车窗。

2. 不要在车门和车厢连接处逗留。那里容易发生夹伤、扭伤、卡伤等事故。

3. 尽可能不要携带大量现金。
4. 尽量从起点站上车。
5. 上车要排队，外衣挂衣帽钩时，不要将财物放在衣袋中，妥善保管财物。
6. 注意和陌生人交往方式，不要轻易透露个人情况。
7. 发生意外及时找乘警或列车工作人员处理。
8. 出门在外要提高警惕，若确实乘车带有大量现金或重要物品，可找列车乘警义务保管。万一被盗及时向乘警报案，争取在小偷下车前将其抓获。

(2) 乘坐汽车的注意事项

汽车是我们外出实践时最常用的交通工具，但车祸的危险也可能时时伴随着我们。因此，我们特别需要了解一些关于乘车安全方面的知识。候车时的六大注意事项：

1. 在等候乘坐公共汽（电）车时，要在站台和指定地点等候车辆，不要站在车道（包括机动车道、非机动车道）上候车。
2. 排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤，拥挤时也容易给扒手可乘之机。
3. 上下车均应等车停稳以后。因为在车子还没停稳的时候，如果大家突然拦在车前，往往会使驾驶员措手不及，同时因为候车人的争抢，不巧被人挤倒或把他人挤倒，都可能引发事故。所以大家一定要记住，先下后上，不要争抢。
4. 不要在机动车道上打出租汽车。
5. 需要乘坐出租车时，应在路边伸手示意，切不可站在车行道上拦截，要在出租车站或者出租车可以停车的地方上、下车。
6. 一般在上车后再告诉司机前往的地址，这既可防止司机拒载，又不会因为站在车外对话而发生意外。

附：常见的交通标识

1. 警告标志



十字交叉



向左急转弯



上陡坡



注意行人



窄桥



易滑



注意落石



村庄



慢行



注意危险

2. 指示标志



直行



环岛行驶



步行



人行横道



机动车道



非机动车道



允许掉头

3. 禁令标志



禁止通行



禁止驶车



禁止行人通行



禁止向右转弯



限制速度



禁鸣喇叭



禁止机动车通行



禁止骑自行车上坡

社会实践宣传篇

新闻与信息报送要求

各院级团委，各级学生组织：

2014 年暑期大学生社会实践即将全面展开，各学院（系、园）与其他学生组织在社会实践开展过程中，应加强新闻宣传与信息上报工作。要及时向校内外报纸、电视、网络等媒体发送文字及图片新闻信息，充分展示我校学生实践风采；加强信息工作，及时反馈有关实践进展过程中的各项工作信息。

校团委社会实践指导中心将在暑期不定期编印《浙江大学 2014 年暑期大学生社会实践信息简报》供学校领导和上级团委及校外团组织、部门学院（系、园）参考阅读，请各学院（系、园）及其他学生组织及时向社会实践指导中心报送相关信息。

为加强信息工作，特做以下要求：

一、上报信息类型

1、社会实践新闻信息：主要指以新闻报道的形式报道学院（系、园）及其他团队实践信息的文字及图片。新闻稿一篇（1000 字左右）；图片请注意精选，一般为 4-6 张。**图片请以拍摄的内容命名**，照片必须写明队伍名称、实践地点及实践活动主题；并单独附件，不要插在文字报送中间。

2、社会实践工作信息：主要包括介绍学院（系、园）及其他团队在社会实践开展过程中的有关工作信息，如学院（系、园）及其他团队工作开展情况，实践工作进展情况。

3、校内外新闻媒体报道情况反馈信息：实践中各学院（系、园）及其他团队的新闻信息如被校内外报纸、电视、网络等媒体报道，请及时反馈，包括报道的具体时间、报道的媒体名称、报道的具体文字及图片内容。

二、上报要求：

1、请学院（系、园）及其他学生组织确定教师和学生信息员专人，负责向校团委上报暑期社会实践各类信息，并填写《XX 学院（系、学园）社会实践信息员登记表》上报校团委社会实践指导中心公共邮箱：zjushsj@163.com。

2、请各校级重点团队和校级一般团队选派信息员专人，负责向校团委上报社会实践各类信息，并填写《XX 暑期社会实践小分队信息员登记表》上报校团委社会实践指导中心公共邮箱：zjushsj@163.com。

3、请各系院（学园）及其他学生组织按时填写《社会实践工作信息上报汇总表》。上

报上述信息请以各系院（学园）及其他学生组织为单位上报，信息上报汇总表由各系院（学园）进行信息筛选。

4、社会实践队伍在实践结束后须上交调研报告，具体格式见附件；同时，个人须上交不少于 1000 字的总结至学院（系、园），由学院（系、园）统一上交校团委。实践团队可注册新浪微博，访问和关注“浙江大学社会实践”（<http://t.sina.com.cn/zjujd90>）主题教育活动微博，以“@浙江大学社会实践”开头编辑，内容须在 140 字以内，同时积极关注、转发和评论其他同学的相关内容。实践个人和团队可注册微信，关注“浙江大学社会实践”官方微信平台，社会实践相关资讯将在微信平台进行发布。鼓励实践团队关注浙江大学社会实践官方网站（<http://www.youth.zju.edu.cn/shsj>），实践讯息将实时发布。

5、上报信息邮件地址：zjushsj@163.com

联系人：刘亚冰 15267061291/567396

周佳慧 15267024242/528221

请上报时注明“XX 学院（系、园、学生组织）社会实践信息上报”，同时要求各学院（系、园）及其他学生组织要将校级立项团队的出发和结束具体情况（包括小分队出发和返回时间及人数）及时上报上述邮箱；各种信息上报情况作为下半年我校暑期大学生社会实践先进集体和优秀组织奖评比的重要参考依据。

共青团浙江大学委员会
2014 年 6 月

1、新闻与图片范例

一、新闻信息具体要求

主要指以新闻报道的形式报道学院（系、园）及其他团队实践信息的文字及图片。新闻稿一篇（1000 字左右）；图片请注意精选，一般为 4-6 张。图片请以拍摄的内容命名，照片必须写明队伍名称、实践地点及实践活动主题；并单独附件，不要插在文字报送中间。

二、新闻稿范文

例一：

芳野之畔育求是学子 春泥润物护龙泉青苗

——记电气工程学院赴龙泉社会实践团“春泥计划”

2012 年暑假，浙江大学电气工程学院赴龙泉暑期社会实践团紧紧围绕温总理“上好不可或缺的一课”的指示精神，躬身力行共青团浙江大学委员会“青春追寻，实践成才”的社会实践主题，全身心地投入到了“春泥计划”的工作中去。重回西迁旧址、探访生态农庄、开办春泥课堂，实践团成员用自己的实际行动在第二故乡践行青春追寻的誓言，编织出浙江大学和龙泉浓浓的校地情。

寻访西迁旧址

抗战时期的西迁历史对于浙大来说是难忘的记忆和宝贵的精神财富。7 月 21 日，浙江大学电气工程学院赴龙泉暑期社会实践团和塔石乡政府领导、塔石乡中心小学的老师同学们一起重游了芳野的曾家大屋——浙大龙泉分校旧址和浙大校史馆。在这里，实践团成员重温了当年浙江大学西迁办学的光辉历史，感受到浙大与龙泉的深厚情缘和老一辈求是人在艰苦岁月中的办学精神。当大家发现一张印有浙大校歌的宣传板时，全体成员难抑激动的心情，合唱起了“大不自多，海纳江河……”。浙大旧址的第二层和第三层分别是教室和寝室，尽管屋子十分简陋，但从这里走出了 1000 多位学子，他们用自己的学识推动了社会的前进和历史的发展。“一段历史，波澜壮阔，刻骨铭心；一种精神，穿越时空，辉映未来访幽幽芳野之地，寻浓浓精神家园。”最后，浙江大学电气工程学院的同学们在留言册上写下自己的感悟，把深深的眷恋留在这块历史的厚土上：

把酒祝东风，且共从容。重回当年刻苦处，游遍芳丛。

人去楼未空，今年花胜去年红。共盼明年花更好，天下来同。

共建生态村庄

7月12日，查田镇的春泥小队来到溪西村和地泉坑村考察。溪西村是浙江大学与龙泉合作建设的村庄，计划把乡村生态旅游建设作为自己的发展内核；而地泉坑村也是以生态环境为特色的村落，曾获龙泉市“生态文明村”称号。

7月13日，春泥小队根据把生态文明作为特色的泉坑村现状，进行了农村环境教育，旨在加强村民的环保意识。队员向村民介绍了农村污染的概况，在座谈中提到，由于基础设施差、城乡发展不平衡、管理基础薄弱、法律法规不够健全等原因，农村污染的问题比较难解决。针对这些问题，建议进行分类、增设环保员、广修道路、加强水道的管理等。此外，小队总结了此前的经验与不足，并请教了浙江大学环资学院与学生绿之源协会在环境教育方面有丰富经验的同学，就环教事宜做了更充足的介绍。

开办“春泥课堂”

从气氛活跃的开幕式，到每一天内容充实的教学实践，再到最后一天举办成功的汇报演出，“春泥课堂”不仅使孩子们接触到新鲜的知识，也让身为“老师”的实践团成员有了不一样的经历。

在确定开办“春泥课堂”后，队员们做了细致的准备，写了长达五千字的教案，准备了内容丰富、形式多样的课程，还增加了趣味实验、知识竞赛和创意手工等活动。上课时，队员们讲解的深入透彻，孩子们听得津津有味；而动手实践课更激发了孩子们活泼好奇的天性，寓教于乐。

国学教育和安全教育是春泥课堂上最大的亮点。为贯彻龙泉市“加强未成年人思想道德建设，进一步优化未成年人成长环境”的指导思想，实践团成员利用“春泥”课堂组织一系列特色活动。主要包括用电安全知识展、气象安全知识教育与国学经典《弟子规》，希望为青少年安全、健康地成长提供一点帮助。此次社会实践共有百余名孩子参与到此春泥课堂中，丰富多彩的实践活动和独具特色的教学内容，受到了孩子和家长的一致好评以及良好的社会效益。

实践团成员在“春泥计划”中竭诚付出了自己的汗水，每个人也都收获颇丰。实践团成员始终秉承着“青春追寻，实践成才”的主旨，在第二故乡无悔地洒下汗水，收获的不仅是孩子们脸上的欢笑，乡亲们口中的赞许，更有一份求是人独有的精神与风气！

简评：

为了追寻西迁的文脉，实践团队在将“春泥计划”带到龙泉落地生根。因“春泥计划”涵盖寻根、环保、支教等多项内容，文章以小标题形式分段展开，语言凝练，逻辑清晰，最后的总结段落点明了实践活动的意义和收获。

例二：

微笑服务湿地博物馆 青春诠释志愿者精神

——记求是学院蓝田学园实践团队赴中国湿地博物馆志愿活动

6月23日起，浙江大学求是学院蓝田学园暑期社会实践团的62名志愿者，分成6个小队，来到了杭州市的中国湿地博物馆进行为期36天的志愿者服务。志愿者们热情服务，真诚奉献，获得了博物馆工作人员和参观者的一致好评。

来自求是园的志愿者们每天在博物馆中工作7个小时，主要承担3个服务台的咨询工作18和4个主题展厅的讲解工作以及维持秩序的工作。同学们要熟悉各个展厅的情况，在引导游客们参观的同时还肩负着解说的任务。除此之外，志愿者还向游客们宣传湿地的现状及其重要性，呼吁大家为保护湿地做出自己力所能及的贡献。

在每天的工作中，志愿者们发挥了浙大学子吃苦耐劳的精神，以认真负责的态度，严谨地对待自己的工作。同学们为来访游客详细地讲解博物馆中的湿地知识，耐心地为游客提供力所能及的帮助，有时也会礼貌地阻止游客在游览过程中的不当举动，保持湿地的良好参观秩序。虽然没有导游和讲解经历，但同学们都兢兢业业，边学边做，他们引导时彬彬有礼，讲解时成竹在胸，很快就适应了这份特殊的工作。活动期间，同学们还能主动发现一些问题并及时解决。中国馆的鱼缸外围设有博物馆的绿色防护栏，个别游客在驻足欣赏鱼儿的游姿时会不自觉地靠在护栏上，而护栏很软又容易滑落，这就造成游客参观时的安全隐患。志愿者俞涵如同学细心地发现了这一问题，并及时地联系工作人员进行了解决。

志愿者的工作辛苦劳累但充满意义，许多同学都表示获益匪浅。一位同学感慨道：“从最初的忐忑不安到如今的满怀成就感，从最初对各个展厅的陌生到如今的了如指掌，从最初对湿地的了解甚微到如今对湿地相关知识的熟习，我想我们收获的不仅仅是知识面上的拓展，更是对志愿者活动更深的理解与热爱，以及自我价值的升华。”

蓝田学园社会实践志愿者团队不仅以志愿服务的方式走进社会、奉献人民，更向全社会展示了当代大学生“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神，愿包括他们在内的所有青年志愿者们继往开来，让青春在志愿服务中飞扬，让年华在实践活动中激荡！

简评：

新闻稿要注重涵盖新闻六要素，该报道开篇简要介绍了实践活动的时间、地点、人员组成和实践活动的具体内容，再结合实例详细叙述了实践过程中发生的故事，最后表达同学们的感悟收获和对志愿精神的理解。全文结构清晰，条理分明，并且引用了同学们的实践感言，增添了文章的生动性和可读性。

三、图片信息具体要求

新闻照片是记录实践历程的重要方式之一，一张好的新闻照片能够很好地表达出“谁在什么地方做什么”，主题鲜明，构图合理，生动地展现出实践活动的特色。实践照片以“【图片信息】队伍名称+实践时间地点+照片内容概述”命名。

四、优秀照片范例及失误范例分析

优秀范例一：



简评：照片为实践队员在山东临沂孟良崮擦拭烈士墓碑的情景，表达了同学们对革命烈士的深深悼念。拍摄角度恰到好处，烘托出庄严肃穆的环境，使人有身临其境之感。

优秀范例二：



简评：照片反映了实践队员在支教过程中给当地孩子上折纸课程的成果，主题鲜明，焦

点突出，以亲切的笑容展现了支教活动的和谐融洽。

优秀范例三：



简评：照片的现场感很强，实践队员们聚精会神地在工厂学习操作技能。醒目的实践衫成为了实践队员自豪的标志。

优秀范例四：



简评：照片反映出经济学院与象山高塘学校的孩子们愉快相处的场景，在合照中孩子们阳光灿烂的笑容彰显着支教活动的圆满成功。

优秀范例五：



简评：照片为实践队员在云南景东生态茶园与当地工作人员学习交流的场景，真正深入茶园，将调研落到实处。本照片构图合理，内容主题鲜明。

失误范例一：



简评：社会实践照片的要求清晰度高，图像大小约为 1-2MB，上报原始照片，忌用拼接图片。

失误范例二：



简评：照片构图不合理，实践队员这一主体部分应置于照片中央。此外，照片的背景选择不佳，无法从中获取实践地点、实践内容等信息。

失误范例三：



简评：照片中对核心人物的拍摄角度为侧后方，应从正面拍摄为宜，实践队员多在低头记录，缺乏交流互动的生动画面感。

2、工作简讯

浙江大学_____学院（系、学园）或校级_____（填重点、一般）团队__月__日暑期大学生社会实践工作信息上报汇总表

团队名称	实践时间	实践地点	实践类型	实践内容 (一句话描述)	媒体报道情况				信息员	信息员 联系方式	队长	队长 联系方式	团队成员 健康状况
					级别	名称	时间	网址链接					
例：**学院 赴杭州文新 街道暑期社 会实践团	7月8日 至8月8 日	浙江 杭州	挂职 锻炼	开展活动组织、办 公室事务工作	省级	浙江日报	7月16日	http://www.	张三	188123456 78/789012	李四	188987654 32/765432	良好

说明：

- 1、请各学院（系、学园）和各校级团队信息员每日填写本表，并及时向校团委社会实践指导中心报送，上报情况作为下半年我校暑期大学生社会实践先进集体和优秀组织奖评比的重要参考依据。
- 2、“实践类型”分为十八大宣讲、红色寻访、科普宣传、“学雷锋”志愿服务、社会调研、挂职锻炼、三支一扶（支农、支教、支医和扶贫）、其他。
- 3、“媒体报道情况”一栏需写明媒体级别（国家级、省级、地区级、校级，可参见实践宝典）、媒体名称、报道时间并附网址链接，另将相关报道的电子版一同上报校团委。
- 4、“团队成员健康状况”一栏请务必如实填写，若没有特殊情况请填写“良好”。

3、媒体报道

媒体报道除了少数对实践活动的开展有新闻性的消息和通讯之外,大部分关注社会实践过程中能够吸引受众、具有实际和延伸双重意义的活动细节。实践学生可以只准备简单的通稿或素材,报道以“小中见大、以点带面”为表述风格。

媒体报道主要步骤:(1)发现亮点或发生新闻事件,即产生潜在的新闻切入点;(2)确定媒体联络人,联系媒体的相应版面、栏目编辑或记者;(3)提供活动背景资料及新闻通稿并就采访报道进行沟通;(4)确定报道流程和时间表,依照约定确认各项事宜;(5)协助完成采访报道;(6)在预定发稿前确认相关信息和内容无误;(7)报道发布后进行收集存档。

附 常用媒体联系方式(例举):

国家级新闻媒体

国家级新闻媒体(电台类)	
国家级新闻媒体(电台类)	联系电话
中央电视台(包括中央各套节目)	010-68511131(新闻采访部)/010-68579889(转 央视公众咨询中心)
中央人民广播电台新闻中心	010-68045969
国家级新闻媒体(报社)	
国家级新闻媒体(报社)	联系电话
人民日报	010-65368383(新闻热线)
新华社	010-63071111(国内报道) 010-63072222(对外报道) 010-63073333(摄影报道)
中新社	010-68327649(总机)
中国互联网新闻中心	010-68326688(总机)
光明日报	010-67078111(总机) 010-67078608(记者部)
中国日报	010-64941107(总机)
中国青年报	010-64098088(总机)
国家级新闻媒体(网站)	

国家级新闻媒体（网站）	网址链接
新浪	http://www.sina.com
网易	http://www.163.com
搜狐	http://www.sohu.com
中国雅虎	http://www.yahoo.com.cn
人民网	http://www.people.com.cn/
新华网	http://www.xinhuanet.com/

省级新闻媒体

省级新闻媒体(电台类)		
省级新闻媒体(电台类)		联系电话
浙江卫视		0571-88080123
浙江教育科技频道		0571-88842789
钱江都市频道		0574-88082040
省级新闻媒体（报社类）		
省级新闻媒体（报社类）		联系电话
浙江在线		0571-85310961（新闻中心）
浙江日报		0571-85152101/0571-85310114
钱江晚报		0571—85310678
今日早报		0571-88818881
浙江法制报		0571-87054413
青年时报		0571-85055000（24 小时新闻热线）
南方日报		020-87373998（总机）
省级新闻媒体（网站）		
省级新闻媒体（网站）	地区	网址
北青网	北京	http://www.ynet.com/
上海热线	上海	http://www.online.sh.cn/
浙江在线	浙江	http://www.zjol.com.cn/

地区级新闻媒体

地区级新闻媒体（电台报社）	
地区级新闻媒体（电台报社）	联系方式
杭州日报	0571-85052222
都市快报	0571-85151588
杭州电视台	0571-85190088
丽水电视台	0578-2178005
湖州电视台	0572-2092113
地区级新闻媒体（网站）	
地区级新闻媒体（网站）	网址链接
杭州网（杭州）	http://www.hangzhou.com.cn/
宁波网（宁波）	http://www.cnnb.com.cn/

4、总结材料

社会实践结束后，上报学院（系、学园、学生组织）的总结材料，可分为调研报告、实践感悟、人物访谈等类别，具体格式见附件；同时，个人须上交介绍函复印件（含 1000 字总结）至学院（系、学园、学生组织），由学院（系、学园、学生组织）统一上交校团委。

这里我们针对调查报告的写作做出统一：

社会实践调查报告写作方法

调查报告又叫调查研究报告，是调查研究的产物。调查报告是根据某一特定目的，运用辩证唯物论的观点，对某一事务或某一问题进行深入、细致、周密的调查研究和综合分析后，将这些调查和分析的结果系统地，如实地整理成书面文字的一种文体。像考察报告，调研报告及××调查等都是常见的调查报告体裁。

一、调查报告的特点

1、真实性

2、针对性

写作时必须中心突出，明确提出所针对的问题，明确交待这一问题所获得的事实材料，分析出问题的症结所在，提出具体可行的建议和对策。

3、典型性

写作调查报告所采用的事实材料要具有代表性，所揭示的问题要具有普遍性。

4、系统性

由调查材料所得出的结论必须具有说服力，把被调查的情况完整地、系统地交待清楚，要抓住事物的本质和主要方面，写出结论的推理过程。

总的来说，调查报告就是论证系统，逻辑严密，摆事实，讲道理，具有强烈的说服力，从而使之成为科学决策的可靠资料。

二、调查报告的类型

从内容性质分，调查报告有以下六种：

1、专题型调查报告

专题型调查报告，就是侧重某个问题进行较深入的调查后形成的报告，这类报告一般常常在标题上反映出来。它能及时揭露现实生活中的矛盾，反映群众的意见和要求，研究急需

解决的具体的实际问题，并根据调查的结果提出处理意见，或者对策，或是建议。

2、综合型调查报告

它是以综合调查众多的对象及其基本情况为内容，作全面系统的调查和反映的报告。具有全面、系统、深入和篇幅较长的特点。它与专题调查报告的主要区别点就在于它的综合性上。它使读者可以从报告中看到事物的相对完整的鸟瞰图。

3、理论研究型调查报告

这是以学术研究为目的而撰写的报告，它以收集、分类、整理资料并提出问题，报告结论为特点，大多发表在学术刊物上，或载于学术著作中。

4、实际建议型调查报告

这是由于实际工作需要而写的调查报告，其主要内容是为预测、决策、制定政策、处理问题等进行调查所获得的材料及有关的建议。

5、历史情况型调查报告

这是根据需要以历史情况为对象进行调查而形成的调查报告。它可以供人们了解某一事物或问题的历史资料和历史真相。

6、现实情况型调查报告

以正在发生、发展的一些现实生活为对象进行调查后所形成的调查报告。人们可以通过它了解和认识某些事物和问题的客观现实情况，以作为其它认识活动的依据或参考。

另外，有些调查报告可以是以上几种类型的结合形式。

三、调查报告的写法

不同类型的调查报告，具体内容有所不同。但基本写法是相通的。

调查报告的写作方法，一是熟悉调查报告的结构特点；二是要把握调查报告的写作程序。

（一）调查报告的结构

一般来说，调查报告的内容大体有：标题、导语、概况介绍、资料统计、理性分析、总结和结论或对策、建议，以及所附的材料等。由此形成的调查报告结构，就包括标题、导语、正文、结尾和落款。

1、标题

调查报告的标题有单标题和双标题两类。单标题又分公文式标题和文章式标题两种，双标题即一个正题、一个副题。

2、导语

导语又称引言。常见的导语有：①简介式导语。对调查的课题、对象、时间、地点、方式、经过等作简明的介绍；②概括式导语。对调查报告的内容作概括的说明；③交代式导语。即对课题产生的由来作简明的介绍和说明。

3、正文

正文是调查报告的主体。正文的结构有不同的框架。①根据逻辑关系安排材料的框架有：纵式结构、横式结构、纵横式结构，其中多采用纵横式结构。②按照内容表达的层次组成的框架有：情况--成果--问题--建议式结构，多用于反映基本情况的调查报告；成果--具体做法--经验式结构，多用于介绍经验的调查报告；问题--原因--意见或建议式结构，多用于揭露问题的调查报告；事件过程--事件性质结论--处理意见式结构，多用于揭示案件是非的调查报告。

4、结尾

结尾的内容大多是调查者对问题的看法和建议，这是分析问题和解决问题的必然结果。调查报告的结尾方式主要有补充式、深化式、建议式、激发式等。

5、落款

调查报告的落款要写明调查者--单位名称和个人姓名，以及完稿时间。如果标题下面已注明调查者，则落款时可省略。

（二）调查报告的写作程序

调查报告写作要经过以下五个程序：

1、确定主题

确定主题要注意：报告的主题应与调查主题一致；要根据调查和分析的结果，重新确定主题；主题宜小，且宜集中；与标题协调一致，避免文题不符。

2、取舍材料

如何选择材料①选取与主题有关的材料，去掉次要的、非本质的材料，使主题鲜明突出；②注意材料点与面的结合，材料不仅要支持报告中某个观点，而且要相互支持，形成面上的大气；③在现有有用的材料中，要比较、鉴别、精选材料，选择最好的材料来支持作者的观点。

3、布局和拟定提纲

这是调查报告构思中的一个关键环节。布局就是指调查报告的表现形式。提纲或骨架的

特点是它的内在的逻辑性，要求必须纲目分明，层次分明。

调查报告的提纲有两种，一种是观点式提纲，即将调查者在调查研究中形成的观点按逻辑关系一一地列写出来。另一种是条目式提纲，即按层次意义表达上的章、节、目，逐一写成提纲。也可以将这两种提纲结合起来制作提纲。

4、起草报告

这是调查报告写作的行文阶段。要根据已经确定的主题，选好的材料和写作提纲，有条不紊地行文。写作过程中，要从实际需要出发，选用语言，灵活地划分段落。

在行文时要注意：①结构合理；②报告文字规范，具有审美性与可读性；③通俗易懂，注意对数字、图表、专业名词术语的使用，做到深入浅出，语言具有表现力、准确鲜明、生动朴实。

5、修改报告

报告起草好以后，要认真修改。主要是对报告的主题、材料、结构、语言文字和标点符号进行检查，加以增、删、改、调。在完成这些工作之后，才能定稿向上报送或发表。

5、其他宣传

一、如何做展板

展板的排版需要由团队自行完成，要求图文并茂、能够比较全面地反映团队的暑期社会实践风格。各个团队以电子版的形式上交，此项为后期评比的必选项目。具体要求如下：

1、标题统一使用三号宋体，正文部分使用四号宋体，段落之间用单倍行距。

2、每张展板至少要有 2 张电子版照片（如果使用相纸摄影的请将照片扫描，并请选择最佳的扫描效果），在材料中附上，统一上交。要求照片的像素较高，足够清晰。

3、照片在展板上的位置用空白文本框标明，并标上编号，标号的标准为：团队序号+照片序号，如：序号为 134 的团队的上交的第二张照片标为 134—2。编号在文本框内体现，同时作为照片的文件名。

4、每张照片要求附有简短的文字说明。文字说明的位置也用空白的文本框标出。文字说明的内容用专门的文档另附。文档中应标明每一张照片的文字说明部分和对应的照片序号。

5、文字内容应简单介绍活动背景和目的，介绍活动的主要内容和流程，并简单描述活动的意义和完成情况等。要求主题突出，主要反应团队实践过程。

6、要求文字和图片配合协调，版面饱满，避免过于空洞或拥挤。

二、调查问卷的设计

1、问卷设计的一般步骤与方法

从一次问卷调查开始到正式的测试，其基本步骤是：

（1）根据研究目的与假设，收集所需资料；

（2）研究问卷形式，可从研究者的时间、研究范围、对象、分析方法和解释方法等方面考虑；

（3）列出标题和各部分项目；

（4）征求意见，修订项目；

（5）试测，以 30—50 人为试测样本，求出信度、效度；

（6）进行项目分析，重新修订；

（7）正式测试。

2、问卷通常由卷首语、指导语、主体等部分组成。

（1）卷首语包括以下内容：自我介绍、调查目的、回收问卷的时间、方式及其他事项。

（2）指导语包括对某种定义、标题的限定以及示范举例等内容。

3、为了提高问卷的信度和效度，问卷设计时需要注意以下问题：

（1）问卷中所提的问题，应围绕研究目的来编制，力求简单、明了，含义准确。

（2）问题不要超过被调查者的知识、能力范围。

（3）问题排列要有一定的逻辑次序，层次分明。问卷的目的、内容、数据、卷面安排标准答案等都要认真地推敲和设计。

（4）调查表上应有留给供人填写答案的足够空间，并编有填写调查单位的名称、填表人的姓名和填表年月日的栏目。

（5）问卷形式可以封闭式和开放式相结合，问题数量要适度，一般应控制在 30 个问题以内，最好在 20 分钟内能答完。

（6）为使调查结果更为客观、真实，问卷最好采用匿名回答的方式。

4、设计问卷的内容要符合实际情况。

5、如果单讲问卷的设计步骤，则包括五个层次：问卷的理论构思与目的、问卷的具体形式或格式、问卷项目的语句和问卷的用词。

社会实践总结篇

1、总结报告上交细则

社会实践工作考核和总结

1、各学院（系、学园）要对今年的暑期社会实践活动进行认真总结，形成书面总结材料（不超过 2500 字，包括总结中需附有的 500 字左右摘要），并附上活动照片及有关领导慰问师生的图文材料、在新闻媒体上发表的活动报道等。

2、各学院（系、学园）要对今年的暑期社会实践活动中涌现的典型个人、典型团队、典型事迹进行整理上报。社会实践指导中心将在后续宣传上予以关注。

3、各学院（系、学园）校级立项团队，根据实践活动开展情况，准备相关资料参加考核，由学院（系、学园）团委统一向校团委社会实践指导中心上交各团队考核材料。材料如下：

（1）校级立项团队（重点和一般）需要完成工作总结，包括工作开展情况、取得的经验及总结、新闻报道情况和相关图片等内容。

（2）若有 DV、视频等其他多媒体材料请一并收集上交。考核合格的团队，校团委将及时下发剩余资助经费。

（3）实践队员需上交介绍函复印件（含 1000 字个人小结）。

4、非学院（系、学园）校级按上述要求自行向校团委社会实践指导中心上交各团队考核材料。

各学院总结上交情况作为暑期社会实践优秀组织奖评比参考重要依据之一。

2、组织团队报告会和经验交流会

报告会同样是展示社会实践风采的方式，那么如何组织报告会呢？

一、确定报告会主题

即通过这次报告会，向大家展示汇报什么，向大家传达什么，向大家表达一个什么样的精神。

二、确定时间和地点

由于暑假社会实践是个具有时效性的活动，所以，大的时间范围应在开学后一两周。具体时间的选择就要慎重，要保证这个时间不会和一些别的大型活动或是同学们的课程冲突，保证感兴趣的同学都能参与进来，发表自己的看法。

地点的选择以宽阔且大型的场地为优，尽量避免小型会议室等地方。

三、确定报告会流程

1、谁来主持会议。2、谁来从总体上对这次活动进行评议,向大家宣扬活动的精神主旨等的实现情况。3、团队报告的顺序怎么安排。4、团队报告的形式是什么。5、在团队报告完毕后，要不要对明年的暑期社会实践提出一些展望、规划、建议等。6、团队的记录员，拍摄照片的人员，拍摄 DV 的人员以及后勤人员的确定。7、会议如何通知到位。8、活动后期的安排，如撰写新闻稿，发布活动照片。

3、经验整理和模式探索

结合历年来的社会实践情况，基地实践的递进性和团队实践的传承性都有所不足。针对这个问题，我们应该强化实践后的经验整理工作并能系统性地规划未来社会实践方向，为之后的团队提供便利，丰富社会实践意义，深化社会实践成果，提升社会实践层次。

一、经验整理

针对社会实践过程中遇到的问题和尚未完成的事项进行整理，对实践过程中成功利用的政府、媒体等资源进行整理汇编，这些材料的整理都可以为今后社会实践的更好开展提供保障。

二、模式探索

在对社会实践成果全面总结的基础上，认识不足，提出未来可以努力和进一步研究的方向。针对社会实践基地资源，探索成熟的社会实践模式，规划具有传承性的实践项目，达到层层推进，不断深化的效果，真正为基地当地和学生的个人发展提供帮助。

在对各学院社会实践优秀组织奖评比中，后期的经验整理和对未来几年社会实践的规划也将作为考评项目之一。

附件一：浙江大学 2014 年暑期社会实践调研报告以及论文格式样本

题目（三号、黑体加粗、居中）

——**副标题**（三号、宋体、居中）

XX 学院暑期赴 XX（地点）社会实践团（四号、宋体、居中）

摘要：（五号、仿宋 GB2312、加粗）摘要正文（五号、仿宋 GB2312）

关键词：（五号、仿宋 GB2312、加粗）关键词 1；关键词 2（五号、仿宋 GB2312，多关键词之间加分号）

正文（五号、宋体、首行缩进 2 字符）

正文中结构层次序数分别表示为：

一、（第一层）（五号、黑体、加粗）

（一）（第二层）（五号、楷体 GB2312）

1.（第三层）（五号、宋体）

如果内容只有两层时，第一层为“一、”，第二层为“1. ”。

插入图片要求：嵌入型，居中

实践成员：全体姓名（五号、楷体 GB2312、右对齐）

（文/XXX XXX，图/XXX XXX）（五号、楷体 GB2312、右对齐）

参 考 文 献（小四、黑体、居中）

[1] 作者. 文献名称. 《发表书目》, 2010(9): 23-28. （五号、Times New Roman）

文章最后附上团队负责人姓名、所在学院、学号、联系电话

页面设置：1、A4 纸型，每页 24 行，每行 30 个字。

2、左、右边距 2.6 厘米，上下边距约 3 厘米。

浙江大学社会实践考评说明

1、考核要求及奖项设置

第一条 本细则的考核对象包括：

（一）院级组织者：主要是学院团委，也包括学生会、研究生会、博士生会、学生社团等能够组织学生实施社会实践活动的组织单位；

（二）参与社会实践的小分队；

（三）参加和指导社会实践的个人：包括全体参加社会实践的个人和指导教师；

（四）实践成果：集体性或个人性的实践成果，包括调查报告、论文等；

（五）社会实践基地：申报学校示范基地并达到预期目标的优秀基地。

第二条 各院级团委应积极组织全院学生参加社会实践活动，积极组织和指导学生申报社会实践小分队，认真全面地完成社会实践各项任务。

第三条 全校每一名学生都应积极参与到社会实践活动中来，理论结合实践，通过社会实践活动受教育、长才干、作贡献。

第四条 学院在开展社会实践工作过程中，要切实做好安全教育。学生个人及小分队在开展社会实践活动时要把安全放在第一位，切实做到安全出发、平安返校。

第五条 活动后各学院、小分队及学生本人要认真做好总结工作，并以文字、图片、资料、录像和展板等形式在广大学生中宣传活动成果，扩大社会实践的影响面。

第六条 各学院应本着可持续发展原则建设社会实践示范基地，构建长效的社会实践工作经验与成果积累的平台，发挥引领带头作用。

第七条 考核评比设置的具体奖项包括：

（一）浙江大学暑期社会实践优秀组织奖；

（二）浙江大学暑期社会实践先进集体（小分队）；

（三）浙江大学暑期社会实践先进个人；

（四）浙江大学暑期社会实践优秀指导教师；

（五）浙江大学暑期社会实践优秀论文；

（六）浙江大学社会实践优秀示范基地。

2、奖励、考核与监督措施

第一条 所有获奖单位及个人均可获得荣誉证书，优秀组织奖还将一定的物质奖励。

第二条 社会实践的考核评比工作在学校社会实践工作领导小组的指导下，由校团委具体落实。

第三条 所有奖项的评选都将秉承公平、公正的原则。

第四条 校团委社会实践指导中心将组建督察机构，对学院、社团等的社会实践开展情况、各小分队活动的完成情况及总结评比工作进行检查。凡弄虚作假者，取消一切评奖资格。

社会实践 Q&A

一、立项流程

1. 立项申报有什么要求？

- 1) 人数要求：院级的重点团队要求每个小分队人数为 3 人以上，其他团队没有具体的人数要求。
- 2) 指导老师要求：团队自主联系指导教师，浙江大学教师均可。原则上要求指导老师随队指导，通常一位老师指导一支团队，赴省外开展社会实践活动团队需配备指导老师。
- 3) 立项单位要求：请关注所在院系通知。据了解，今年蓝田学园、云峰学园和竺可桢学院均接受全校同学的立项申请，且立项负责人可以不是该学园的学生。丹青学园以及其他专业院系则要求立项负责人为本学园（院系）的学生。

2. 立项申报的具体流程是怎样的？

社会实践立项负责人填写报名表后，按照所在院系相关通知，打印立项表，并上交材料给团支书，由团支书统一上交至学院（系）社会实践相关部门。原则上是不认可未经立项的社会实践。

更多信息详见校团委求是青年网（www.youth.zju.edu.cn）的暑期社会实践预通知和补充通知。

3. 学院的社会实践立项审批结果什么时候出来？申请是否会不通过？审批结果是否会反馈？

立项负责人上交立项表后，学院会组织社会实践指导小组对立项队伍进行评审整理和汇总，评选出优秀团队上报至校团委。不同学院的审批时间不同，具体时间需要咨询自己学院的联系人，联系方式可从院系网通知上获取。学院将综合考虑所上报的实践内容的可行性和实际意义再决定是否通过申请。

审批结果将在院网通知上公布，同学们可以自行查看。

二、实践出行

1. 什么样的活动才算社会实践？社会实践能做什么？

社会实践的具体内容会根据每年学校公布的实践主题的不同而有所改变，对此有疑惑的

同学可以参考每年的暑期社会实践预通知和补充通知。

需要注意的是：回访母校、学长组都不属于社会实践。而公司见习、走访校友、暑期交流活动和参加大型活动如大运会的志愿者则需要立项才能算作一次社会实践。

2. 怎样联系实践地？

1) 与意向中的实践地取得联系后，由当地政府开具实践地接收证明（原件、复印件、传真件等）。实践接收单位可用挂号邮件直接邮寄证明信或发传真。

2) 出发前应再次与实践地联系，确保所有的安排（如食宿交通）都已妥当，并办理好在实践地活动所须的必要证件和证明。

3) 实践地的主要来源

① 根据实践课题，实践团队自行联系实践单位（政府机关、企事业单位等）。

② 校团委、院系团委已经取得联系的实践基地。

3. 社会实践活动中怎样联系媒体记者？

一些常用媒体联系方式可参见《浙江大学 2014 年暑期大学生社会实践活动指导手册》。

媒体报道主要步骤：

（1）发现亮点或发生新闻事件，即产生潜在的新闻切入点；

（2）确定媒体联络人，联系媒体的相应版面、栏目编辑或记者；

（3）提供活动背景资料及新闻通稿并就采访报道进行沟通；

（4）确定报道流程和时间表，依照约定确认各项事宜；

（5）协助完成采访报道；

（6）在预定发稿前确认相关信息和内容无误；

（7）报道发布后进行收集存档。

4. 如果在实践中碰到台风之类的安全问题，该怎么做呢？

在实践前要及时关注天气等自然动态以及社会安全问题，如遇上台风等自然灾害或安全问题一定要在第一时间联系指导老师和院系信息员，按指示及时撤离、推迟或取消实践活动。更多的安全问题，详见《浙江大学 2014 年暑期大学生社会实践活动指导手册》。

5. 如果一个已经申报的社会实践项目中途又有人想加入，是否可以让那个人加入呢？如果可以该如何操作呢？

可以加入项目。原则上，社会实践的人员组成以申报立项时为准，但中途加入项目的同

学真正参与实践、上交总结材料，也算作完成一次社会实践，可申请二课加分。

6. 社会实践的经费可以报销还是全部自费？

总的来说，社会实践大多数都是自费的。校级立项项目和各个院系的基地项目会有一些经费支持。另外，暑期校级十佳团队、寒假校级优秀团队会获得一定奖励。

三、申报流程

1. 社会实践活动必须在素拓网上申报才能算吗？

申报社会实践不在素拓网上操作，申请二课加分才是。申报社会实践要在学院立项并通过院级或以上的社会实践申请才算。

2. 社会实践证明材料漏交且过期了应该如何补救？

只要材料不过期即可在下一次申报时上交。如果材料过期，学校将视具体情况决定是否通过审核。

3. 校级审批和院级审批的标准是怎样的？

校素拓中心每年开学初都会给院系素拓工作人员做培训，而且人手发放一份校素拓的审核标准表。整个审核制度都是统一的。审核通过的要求和材料在素拓网上针对不同的项目有不同的说明。

社会实践审核分三级：

第一级：团支书用其在素拓网的管理账号通过同学的申请，同时将证明材料交至学院；

第二级：学院对照收到的证明材料，在网上平台上通过申请并加上相应的二课分数；

第三级：只有在前两级都通过之后，校级才能收到申请，校素拓将进一步确认分数，如无问题则给予通过。

4. 申报“校级优秀团队”需要什么做证明材料？

“校级优秀团队”的候选团队需要由各学院推荐上来，校团委再在此基础上进行评选。

5. 社会实践中没申报的志愿服务能转换成志愿者小时数吗？

只有具有志愿服务性质的社会实践（如支教等）可申报小时数。如需申报均需至校青志办公室进行处理，相关流程及所需表格可详见：www.cc98.org→“校园动态”→“青年志愿者”的两个固定主题帖。小时数申请原则上一次活动不超过40小时，但考虑到社会实践时间较长，故可依据实际情况附加说明进行增加。

四、二课加分

1. 怎样才能获得社会实践的二课加分？是否只要在素拓网上面为类型 2 即可？

是的，只要在素拓网（www.qzlake.zju.edu.cn）上显示为类型 2 即可。

进行社会实践项目，时间至少应达到 7 天。社会实践活动要求有详细材料记录、实践单位的证明、实践报告和总结，并有校内相关组织推荐证明等。

第二课堂积分方式如下：参与实践时间累计一周以上得 0.5 分；获得校级表彰奖励者得 1.5 分，获得省级表彰奖励者得 3 分。

2. 假如暑期做了两次社会实践，能申请两次二课加分吗？

无论社会实践做了多少次都能申报，但部分学院对申报的时间要求比较严格，过期则不接受申请，而原则上只要在毕业前申报是没有期限的。

3. 社会实践的二课审核标准具体如何？

一般来说，团队完成实践前既定的计划即可通过审核。具体要求有：实践期间安全报送、新闻报送以及实践结束后的总结报告等。

4. 在上交二课加分审核材料时，如果有同学没有实践单位的盖章而确实做过社会实践该如何解决？

原则上要求有实践单位的盖章，最好可以补盖。如果实在没有办法，学院将根据实际情况决定是否给予通过。

5. 如果立项负责人在其他学园立项，队员后期申报二课和优秀评选应如何操作？

各学园（院）对此要求有所不同，具体如下：

- 1) 蓝田学园：上交团队资料（包括个人资料，重点是调研报告和有代表性的照片等内容）至蓝田分团委。
- 2) 丹青学园：以个人立项的方式上交实践材料至丹青分团委。
- 3) 云峰学园：申报和审核均在立项学园进行，云峰学园只负责上述本学园同学的二课审核。
- 4) 其他专业院系：请关注个人所在院系的通知，有些院系只需立项负责人在其立项院系中立项即可，有些院系则需要上交个人总结和实践证明材料等。

6. 如果错过了二课申报的截止日期还能申报吗？

因为素拓项目是大学四年都有效的，所以只要能提供证明材料，何时申报都可以。当然，审核的时间是固定的，学园学院素拓审核安排在校级素拓审核之前完成。每一次审核，学园学院网站都会有相应通知，并会短信通知到团支书展开工作。

个人申请，请登录素拓网，输入帐号密码后，在“项目总库”搜索该项目申请即可。如忘记密码，可找团支书重置。（一般初始设定为 123456）

温馨提示：更多的关于申请二课加分的问题，可以上素拓网“答疑解惑”板块提问。

五、其他问题

1. 如何查看个人社会实践的记录？

如果在素拓网上申请并通过了，那么在素拓网上就会有记录。打印素拓证书时会一并打印出来。

2. 《暑期社会实践介绍函》从哪里获取？

介绍函一般只发至校级重点团队和校级一般团队，其他团队可向所在院系中的校级团队复印。

3. 社会实践重点项目和一般项目有什么区别？

一方面是学校和学院对团队的支持力度与关注程度不同，另一方面是评选优秀团队时会有所侧重。

4. 寒假社会实践和暑假社会实践有区别吗？

没有特别的区分，只要认真参与社会实践，都能都获得收获与成长。相比而言，寒假多为返乡社会实践，团队规模较小，时间周期较短，而暑期社会实践在时间允许的条件下，可策划进行高质量的大型社会实践活动。

5. 可以和校外的人一起实践吗？

可以。但需要浙江大学在校学生在其相应院系进行申报立项。

6. 研究生需要参加社会实践吗？他们可以参加本科的社会实践吗？

鼓励研究生参加社会实践，发挥年龄与经验优势，带动并指导助本科生完成社会实践。

校团委社会实践指导中心宣传平台及联系方式

1、宣传平台

1. 官方网页“浙江大学大学生社会实践平台”（<http://www.youth.zju.edu.cn/shsj>）
2. 新浪微博“浙江大学社会实践”（<http://t.sina.com.cn/zjujd90>）
3. 微信公众平台“浙江大学社会实践”（微信号：zjushsj）
4. 人人主页“浙大社指”

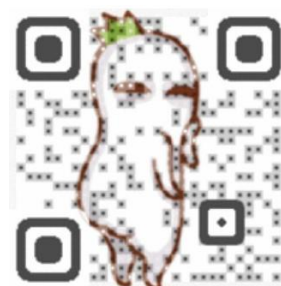
微博二维码：



微信二维码：



人人二维码：



2、联系方式

职位	姓名	联系方式
校团委副书记（挂职）	余冠廷	0571-88206213/520941
中心主任	王恩禹	0571-88206213
主任助理	刘亚冰	15267061291/567396
主任助理	周佳慧	15267024242/528221
办公室主任	邓一好	18868127255/559569
项目部部长	于万洲	18868121621/555389
宣传部部长	王晓	18868100930/761568

